epicentru
MAKE LIFE EPIC

MENIU NUTRIȚIONAL



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANȚELOR PUBLICE

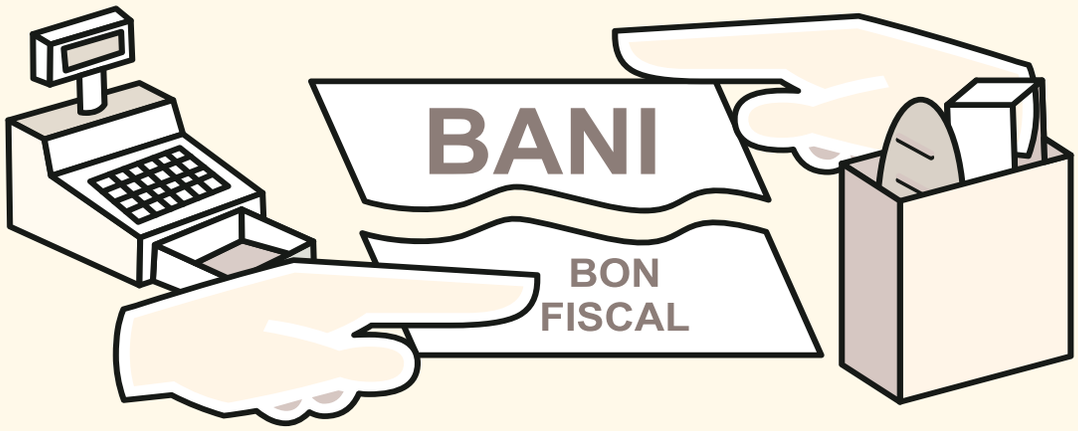
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveti obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați şi păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare şi ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi şi obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

Produse congelate, alergeni

creveți, midii, calamari, caracatiță, picioare de crab albastru, mușchi de vită, maturat, chiflă brioșă, antricot, adana kebab, legume tempura, cotlete de berbecuț

Alergenii din alimente se pot încadra conform Directivei CE 2000-13, în următoarele grupe:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
8. Fructe cu coajă (migdale, alune de pădure, nuci, nuci Pecan, nuci de Brazilia, fistic, nuci de Macadamia și nuci de Queensland) și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Starters

Bruschette cu pate de păstrăv afumat *(240g)* **49.00**

(focaccia [1] *100g, păstrăv afumat*[4] *80g, unt*[7] *30g, lămâie, smântână vegetală)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 750, Valoarea energetică KJ 3140, Proteine totale (g) 25, Lipide totale (g) 51, Lipide saturate (g) 20, Glucide (g) 47, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 3, Sare (g) 2.6

Bruschete cu roșii și busuioc *(280g)* **29.00**

(focaccia [1] *100g, roșii 140g, usturoi, busuioc, ulei de măsline)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 520, Valoarea energetică KJ 2175, Proteine totale (g) 12, Lipide totale (g) 20, Lipide saturate (g) 3, Glucide (g) 70, Zaharuri (g) 9, Fibre (g) 6, Sare (g) 1.7

Edamame în sos teriyaki *(250g)* **24.00**

(edamame 200g, sos teriyaki[6 11] *50g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 420, Valoarea energetică KJ 1760, Proteine totale (g) 28, Lipide totale (g) 15, Lipide saturate (g) 2, Glucide (g) 35, Zaharuri (g) 15, Fibre (g) 11, Sare (g) 2.8

Arrosticini *(200g)* **59.00**

(frigărui de vită 120g, rucola 50g, așchii de Grana Padano[7] *30g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 390, Valoarea energetică KJ 1635, Proteine totale (g) 36, Lipide totale (g) 22, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 3, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 2, Sare (g) 1.4

Hummus cu focaccia *(300g)* **29.00**

(focaccia[1] *100g, năut 150g, pastă de susan*[11]*, ulei de măsline)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 815, Valoarea energetică KJ 3412, Proteine totale (g) 24, Lipide totale (g) 40, Lipide saturate (g) 6.5, Glucide (g) 81, Zaharuri (g) 9, Fibre (g) 16, Sare (g) 1.1.

Hummus cu mușchi de vită și focaccia *(450g)* **57.00**

(focaccia[1] *100g, năut 120g, mușchi de vită 100g, pastă de susan*[11]*, ulei de măsline, ardei gras 100g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 920, Valoarea energetică KJ 3845, Proteine totale (g) 49, Lipide totale (g) 38, Lipide saturate (g) 8, Glucide (g) 91, Zaharuri (g) 11, Fibre (g) 15, Sare (g) 1.5.

Hummus cu pulpă de pui și focaccia *(450g)* **39.00**

(focaccia[1] *100g, năut 120g, pulpă de pui 100g, pastă de susan*[11]*, ulei de măsline, ardei gras 100g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 910, Valoarea energetică KJ 3810, Proteine totale (g) 46, Lipide totale (g) 39, Lipide saturate (g) 8, Glucide (g) 86, Zaharuri (g) 13, Fibre (g) 15, Sare (g) 1.7.

Platouri

Mediterranean Seafood *(1500g)* **349.00**

(cartofi 400g cu unt și lămâie[7]*, midii*[* 14] *Galicia 300g, calamari*[* 14] *250g, legume tempura*[* 1] *150g, caracatiță*[* 14] *140g, creveți tropicali de captură*[* 2] *150g, sos roze*[3] *100g, sos de iaurt cu usturoi*[7] *100g, picioare de crab albastru*[* 2] *80g, lămâie 50g)*

Platoul vine cu un pahar de Prosseco din partea noastră!

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 2.100, Valoarea energetică KJ 8.780, Proteine totale (g) 220, Lipide totale (g) 110, Lipide saturate (g) 30, Glucide (g) 120, Zaharuri (g) 12, Fibre (g) 20, Sare (g) 6.

Fritto misto *(1250g)* **189.00**

(cartofi 350g, creveți tropicali de captură[* 2] *150g, calamari*[* 14] *200g, midii*[* 14] *160g, legume tempura*[* 1] *150g, sos roze*[3] *100g, sos de iaurt cu usturoi*[7] *100g, creveți*[* 2] *Ebyfry 40g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1.620, Valoarea energetică KJ 6.780, Proteine totale (g) 140, Lipide totale (g) 70, Lipide saturate (g) 20, Glucide (g) 150, Zaharuri (g) 12, Fibre (g) 15, Sare (g) 5.

Set porc iberic *(280g)* **75.00**

(măsline marinate 50g, Grana Padano[7] *50g, brânză cu mucegai albastru*[7] *50g, ciabatta*[* 1] *prăjită 40g, jamon 30g, chorizo 30g, salchichon 30g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 880, Valoarea energetică KJ 3680, Proteine totale (g) 40, Lipide totale (g) 65, Lipide saturate (g) 25, Glucide (g) 40, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 3, Sare (g) 5

Supe

Ciorbă din coadă de văcuță *(400g)* **34.00**

(carne de vită 100g, cartofi 60g, morcov, borș acru, ardei, țelină[9]*)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 230, Valoarea energetică KJ 960, Proteine totale (g) 22, Lipide totale (g) 12, Lipide saturate (g) 4, Glucide (g) 12, Zaharuri (g) 4, Fibre (g) 4, Sare (g) 1.2

Ciorbă rădăuțeană *(400g)* **32.00**

(piept de pui 100g, smântână[7] *70g, țelină*[9]*, morcov, oțet, usturoi)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 280, Valoarea energetică KJ 1170, Proteine totale (g) 23, Lipide totale (g) 20, Lipide saturate (g) 12, Glucide (g) 4, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 2, Sare (g) 0.8

**produse congelate*

[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Supă cremă de praz și spanac cu somon *(400g)* **49.00**

(somon[7] 100g, praz 50g, spanac 50g, cartofi 50g, smântână vegetală 150g, usturoi)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 430, Valoarea energetică KJ 1800, Proteine totale (g) 25, Lipide totale (g) 30, Lipide saturate (g) 6, Glucide (g) 20, Zaharuri (g) 4, Fibre (g) 5, Sare (g) 1.2

Supă cremă de ciuperci cu obrăjori de purcel *(400g)* **45.00**

(obrăjori de purcel 100g, ciuperci 100g, cartofi 50g, smântână vegetală 150g, ceapă, usturoi)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 510, Valoarea energetică KJ 2130, Proteine totale (g) 25, Lipide totale (g) 40, Lipide saturate (g) 12, Glucide (g) 25, Zaharuri (g) 4, Fibre (g) 5, Sare (g) 1.5

Supă de fructe de mare *(500g)* **53.00**

(mix de fructe de mare[14] 150g, creveți[2] 50g, roșii cherry 100g, smântână vegetală 150g, lămâie, usturoi, pătrunjel)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 430, Valoarea energetică KJ 1800, Proteine totale (g) 40, Lipide totale (g) 28, Lipide saturate (g) 5, Glucide (g) 12, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 4, Sare (g) 1.2

Focaccia *(300g)* **12.00**

(focaccia[1] 300g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 780, Valoarea energetică KJ 3260, Proteine totale (g) 20, Lipide totale (g) 12, Lipide saturate (g) 2, Glucide (g) 150, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 6, Sare (g) 2

Smântână[7] *(50g)* **7.00**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 100, Valoarea energetică KJ 420, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 10, Lipide saturate (g) 6, Glucide (g) 2, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Ardei iute *(30g)* **4.00**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 10, Valoarea energetică KJ 42, Proteine totale (g) 0.3, Lipide totale (g) 0.1, Lipide saturate (g) 0, Glucide (g) 2, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 1, Sare (g) 0

Special pub

Mușchi de vită cu sos de brânzeturi fine și cartofi zdrobiți, cu praz *(490g)* **135.00**

(mușchi de vită 200g, sos de brânzeturi[7] 50g, cartofi 200g, praz, unt[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 880, Valoarea energetică KJ 3.680, Proteine totale (g) 55, Lipide totale (g) 55, Lipide saturate (g) 25, Glucide (g) 40, Zaharuri (g) 4, Fibre (g) 6, Sare (g) 2.8

Șnițel vienez cu cartofi Epic *(500g)* **67.00**

(carne de vită în panko[3 1] 200g, cartofi 200g, cheddar 30g, bacon, sos chimichurri)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 900, Valoarea energetică KJ 3.770, Proteine totale (g) 55, Lipide totale (g) 50, Lipide saturate (g) 20, Glucide (g) 55, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 5, Sare (g) 3.0

Caracatiță în stil mediteranean *(430g)* **149.00**

(caracatiță la jar[*14] 200g, cartofi în sos de roșii 180g, salată verde 30g, măsline, lămâie)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 520, Valoarea energetică KJ 2.180, Proteine totale (g) 45, Lipide totale (g) 18, Lipide saturate (g) 3, Glucide (g) 50, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 8, Sare (g) 2.2

Calamari fritti cu sos de iaurt cu usturoi *(400g)* **73.00**

(rondele de calamari[*14] 250g, sos de iaurt cu usturoi[7] 60g, aluat tempura[3 1] 50g, lămâie)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 780, Valoarea energetică KJ 3.270, Proteine totale (g) 40, Lipide totale (g) 45, Lipide saturate (g) 8, Glucide (g) 50, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 3, Sare (g) 2.5

Creveți Epicentru la tigaie *(400g)* **79.00**

(creveți tropicali de captură[*2] 200g, focaccia prăjită[1] 100g, roșii cherry 50g, 30g unt[7], vin[12] alb, pătrunjel)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 650, Valoarea energetică KJ 2.720, Proteine totale (g) 45, Lipide totale (g) 30, Lipide saturate (g) 15, Glucide (g) 45, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 4, Sare (g) 2.2

Tigaie de midii cu sos mediteranean *(650g)* **75.00**

(midii[*14] 500g, roșii cherry 70g, sos de roșii 50g, busuioc, vin alb[12], unt[7], ulei de măsline, pătrunjel)*

**recomandat cu focaccia*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 650, Valoarea energetică KJ 2.720, Proteine totale (g) 60, Lipide totale (g) 35, Lipide saturate (g) 12, Glucide (g) 25, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 5, Sare (g) 2.1

File de doradă cu sos cremos de pătrunjel, cartofi zdrobiți și salata de alge *(470g)* **79.00**

(file de doradă[*4] 200g, cartofi cu praz și unt[7] 200g, salată alge 30g, lămâie)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 650, Valoarea energetică KJ 2.720, Proteine totale (g) 50, Lipide totale (g) 30, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 50, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 6, Sare (g) 2.5

**produse congelate*

[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Păstrăv la jar cu polenta chips și baby broccoli cu mujdei de usturoi copt *(630g)* **73.00**

(păstrăv 320g, mălai 180g, baby broccoli 70g, usturoi 40g, unt[7], lămâie, ulei de măsline)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 910, Valoarea energetică KJ 3.810, Proteine totale (g) 65, Lipide totale (g) 50, Lipide saturate (g) 18, Glucide (g) 55, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 8, Sare (g) 2.2

Obrăjori de porc slow cooked, polenta chips și mousse de brânză de burduf cu trufe *(500g)* **69.00**

(obrăjori de porc 200g, mălai 180g, unt[7], brânză de burduf[7] 30g, smântână vegetală 40g, ulei trufat)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1.050, Valoarea energetică KJ 4.390, Proteine totale (g) 50, Lipide totale (g) 70, Lipide saturate (g) 25, Glucide (g) 55, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 6, Sare (g) 3.2

Secreto de porc dulce acrișor cu risotto cremos cu curry și salată de alge *(470g)* **67.00**

(secreto de porco 220g, orez arborio 200g, unt[7], ulei de măsline, salată de alge [11] 30g, curry, Sweet Chilli, lămâie)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 920, Valoarea energetică KJ 3.850, Proteine totale (g) 55, Lipide totale (g) 45, Lipide saturate (g) 15, Glucide (g) 80, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 5, Sare (g) 2.5

Coaste de porc BBQ cu cartofi copți la jar și murături *(700g)* **79.00**

(coaste de porc gătite la perfecție 500g, cartofi 200g, murături 80g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1.200, Valoarea energetică KJ 5.020, Proteine totale (g) 70, Lipide totale (g) 85, Lipide saturate (g) 30, Glucide (g) 50, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 8, Sare (g) 3.5

Ciolan de porc cu cartofi zdrobiți cu praz și sos de smântână cu hrean *(700g)* **79.00**

(ciolan de porc 450g, cartofi 200g, praz, unt[7], sos de smântână cu hrean[7] 30g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1.150, Valoarea energetică KJ 4.820, Proteine totale (g) 70, Lipide totale (g) 80, Lipide saturate (g) 30, Glucide (g) 45, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 5, Sare (g) 3.0

Pui dulce acrișor cu risotto cremos de curry și salată de alge *(410g)* **63.00**

(piept de pui 150g, ou[3], făină[1], orez arborio 150g, smântână vegetală 30g, curry, salată de alge [11] 30g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 650, Valoarea energetică KJ 2.720, Proteine totale (g) 45, Lipide totale (g) 20, Lipide saturate (g) 5, Glucide (g) 70, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 6, Sare (g) 2.0

Adana kebab cu bulgur, roșie coaptă și salată de ceapă cu pătrunjel *(480g)* **73.00**

(adana kebab 180g, bulgur[1] 200g, roșie coaptă 70g, salată de ceapă 30g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 710, Valoarea energetică KJ 2.970, Proteine totale (g) 38, Lipide totale (g) 22, Lipide saturate (g) 7, Glucide (g) 85, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 10, Sare (g) 2.5

La jar

Antricot de vită maturat **39.00/100g**

(maturat minim 21 de zile)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 250, Valoarea energetică KJ 1045, Proteine totale (g) 26, Lipide totale (g) 17, Lipide saturate (g) 7, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Mușchi de vită maturat *(200g)* **135.00**

(mușchi de vită maturat 200g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 430, Valoarea energetică KJ 1.800, Proteine totale (g) 44, Lipide totale (g) 28, Lipide saturate (g) 11, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Vrăbioară de vită maturată **32.00/100g**

(maturat minim 21 de zile)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 215, Valoarea energetică KJ 900, Proteine totale (g) 25, Lipide totale (g) 14, Lipide saturate (g) 6, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Mușchi de vită România *(200g)* **83.00**

(mușchi de vită România 200g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 410, Valoarea energetică KJ 1.715, Proteine totale (g) 42, Lipide totale (g) 27, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Cotlete de berbecuț **31.00/100g**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 280, Valoarea energetică KJ 1170, Proteine totale (g) 25, Lipide totale (g) 19, Lipide saturate (g) 8, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Secreto de porc *(220g)* **47.00**

(mușchiuleț secreto de porc 220g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 550, Valoarea energetică KJ 2300, Proteine totale (g) 44, Lipide totale (g) 38, Lipide saturate (g) 15, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Tomahawk de purcel *(350g)* **59.00**

(tomahawk de purcel 350g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 875, Valoarea energetică KJ 3660, Proteine totale (g) 70, Lipide totale (g) 63, Lipide saturate (g) 24, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.2

Spider Steak *(200g)* **45.00**

(mușchiuleț evantai de porc 200g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 480, Valoarea energetică KJ 2010, Proteine totale (g) 40, Lipide totale (g) 32, Lipide saturate (g) 12, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Piept de pui/Pulpă de pui dezosată *(200g)* **39.00**

(piept de pui dezosat 200g/pulpă de pui dezosată 200g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 220, Valoarea energetică KJ 920, Proteine totale (g) 42, Lipide totale (g) 5, Lipide saturate (g) 1, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 340, Valoarea energetică KJ 1420, Proteine totale (g) 38, Lipide totale (g) 20, Lipide saturate (g) 6, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

File de somon *(200g)* **69.00**

(file de somon 200g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 412, Valoarea energetică KJ 1.724, Proteine totale (g) 44, Lipide totale (g) 25, Lipide saturate (g) 5, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.1

Mititei de vită și berbecuț cu pâine și muștar *(260g)* **29.00**

(3 mititei vită și berbecuț 180g, foccacia 70g, muștar[10] 30g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 740, Valoarea energetică KJ 3090, Proteine totale (g) 40, Lipide totale (g) 48, Lipide saturate (g) 15, Glucide (g) 38, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 3, Sare (g) 3.2

Burgers

Burger Epic *(400g)* **42.00**

(burger de vită Black Angus 180g, chiflă brioșă [1] 100g, brânză cheddar[7] 50g, bacon 30g, roșii 30g, ceapă, castraveți murați, salată iceberg, sos BBQ)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1.050, Valoarea energetică KJ 4.390, Proteine totale (g) 60, Lipide totale (g) 65, Lipide saturate (g) 25, Glucide (g) 55, Zaharuri (g) 10, Fibre (g) 4, Sare (g) 3.5

Burger cheese burger *(390g)* **44.00**

(burger de vită Black Angus 180g, chiflă brioșă [1] cu semințe 100g, bacon crocant 30g, brânză cu mucegai albastru[7] 30g, roșii 30g, salată iceberg, ceapă roșie, sos BBQ)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 970, Valoarea energetică KJ 4.060, Proteine totale (g) 55, Lipide totale (g) 60, Lipide saturate (g) 22, Glucide (g) 50, Zaharuri (g) 9, Fibre (g) 4, Sare (g) 3.2

Crispy chicken burger *(370g)* **39.00**

(piept de pui crispy 150g, chiflă brioșă [1] cu semințe 100g, salată coleslaw[7] 50g, roșii 30g, brânză cheddar[7] 20g, sos de iaurt cu usturoi[7], salată iceberg, castraveți murați)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 780, Valoarea energetică KJ 3.260, Proteine totale (g) 45, Lipide totale (g) 38, Lipide saturate (g) 15, Glucide (g) 55, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 5, Sare (g) 2.5

Double Smash Burger *(550g)* **55.00**

(buger vită 260g, chiflă brioșă [1] cu semințe 100g, brânză cheddar[7] 40g, sos burger 40g, castraveți murați 30g, roșii 30g, salata iceberg, ketchup)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1.300, Valoarea energetică KJ 5.440, Proteine totale (g) 75, Lipide totale (g) 75, Lipide saturate (g) 30, Glucide (g) 90, Zaharuri (g) 12, Fibre (g) 6, Sare (g) 4

Salate

Salată Epic *(400g)* **57.00**

(mix de salată 100g, mușchi de vită 100g, roșii cherry 100g, ardei copt 60g, cruton cu brânză cu mucegai albastru[17] 40g, prune uscate 40g, dressing)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 560, Valoarea energetică KJ 2.340, Proteine totale (g) 35, Lipide totale (g) 35, Lipide saturate (g) 12, Glucide (g) 25, Zaharuri (g) 12, Fibre (g) 7, Sare (g) 2.8

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Salată cu păstrăv afumat *(400g)* **53.00**

(mix de salată 100g, păstrăv[4] afumat 70g, ou poșat[3] 1 buc, roșii cherry 70g, sfeclă roșie 40g, sos olandez[3 7] 30g, porumb la plită, capere)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 430, Valoarea energetică KJ 1.800, Proteine totale (g) 30, Lipide totale (g) 30, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 15, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 5, Sare (g) 2.2

Salată Caesar *(390g)* **45.00**

(mix de salată 100g, piept de pui crispy[1] 120g, roșii cherry 50g, bacon crocant 40g, dressign Caesar[10] 30g, crutoane aromatizate[1], așchii de Grana Padano[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 430, Valoarea energetică KJ 1.800, Proteine totale (g) 30, Lipide totale (g) 30, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 15, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 5, Sare (g) 2.2

Salată Caesar cu creveți tropicali de captură și avocado *(380g)* **57.00**

(mix salată 120g, creveți tropicali de captură în panko [1 2 3] 100g, avocado 50g, roșii cherry 50g, lămâie, așchii de Grana Padano[7], dressing Caesar[10])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 550, Valoarea energetică KJ 2.300, Proteine totale (g) 30, Lipide totale (g) 35, Lipide saturate (g) 8, Glucide (g) 20, Zaharuri (g) 4, Fibre (g) 7, Sare (g) 2.5

Salată Grecească *(340g)* **42.00**

(mix salată 120g, feta[7] 60g, roșii 60g, măsline 50g, castraveți 40g, ulei de măsline, ceapă, dressing)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 450, Valoarea energetică KJ 1.880, Proteine totale (g) 12, Lipide totale (g) 38, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 12, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 6, Sare (g) 2.5

Paste

Tagliatelle Epic cu mușchi de vită *(400g)* **57.00**

(tagliatelle[1] 250g, mușchi de vită 100g, roșii cherry 50g, Grana Padano[7] 20g, ulei de trufe)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 790, Valoarea energetică KJ 3305, Proteine totale (g) 45, Lipide totale (g) 38, Lipide saturate (g) 12, Glucide (g) 65, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 6, Sare (g) 2.

Tagliatelle cu creveți tropicali de captură *(400g)* **57.00**

(tagliatelle[1] 250g, creveți tropicali de captură [2] 100g, dovlecel 30g, sos de smântână[7] 50g, Grana Padano[7] 20g, roșii cherry 50g, pătrunjel)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 720, Valoarea energetică KJ 3010, Proteine totale (g) 45, Lipide totale (g) 25, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 70, Zaharuri (g) 7, Fibre (g) 5, Sare (g) 2.

Spaghete carbonara *(400g)* **45.00**

(spaghete[1] 200g, bacon 100g, ou[3], Grana Padano[7] 20g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 870, Valoarea energetică KJ 3640, Proteine totale (g) 45, Lipide totale (g) 45, Lipide saturate (g) 18, Glucide (g) 75, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 4, Sare (g) 3.

Penne al forno *(400g)* **49.00**

(penne[1] 200g, piept de pui 80g, bacon 50g, ciuperci 40g, mozzarella[7] 50g, sos de smântână[7] 50g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 910, Valoarea energetică KJ 3810, Proteine totale (g) 65, Lipide totale (g) 50, Lipide saturate (g) 22, Glucide (g) 80, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 5, Sare (g) 3.2

Penne cu piept de pui *(450g)* **49.00**

(penne[1] 200g, piept de pui 100g, chorizo 40g, feta[7] 40g, sos de roșii 40g, smântână vegetală 30g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 890, Valoarea energetică KJ 3720, Proteine totale (g) 58, Lipide totale (g) 42, Lipide saturate (g) 16, Glucide (g) 82, Zaharuri (g) 7, Fibre (g) 6, Sare (g) 3.5

Penne cu somon *(450g)* **52.00**

(penne[1] 200g, somon[4] 100g, dovlecel 40g, roșii cherry 40g, ou poșat[3])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 780, Valoarea energetică KJ 3260, Proteine totale (g) 48, Lipide totale (g) 28, Lipide saturate (g) 6, Glucide (g) 86, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 6, Sare (g) 1.8

Spaghetti Arrabiata - picant/nepicant *(350g)* **41.00**

(spaghete[1] 250g, sos de roșii 100g, usturoi, busuioc, chilli)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 870, Valoarea energetică KJ 3640, Proteine totale (g) 27, Lipide totale (g) 9, Lipide saturate (g) 1.5, Glucide (g) 175, Zaharuri (g) 13, Fibre (g) 9, Sare (g) 1.6

Risotto cu creveți tropicali de captură *(380g)* **57.00**

(orez 220g, creveți tropicali de captură [2], așchii de Grana Padano[7], unt[7] 30g, vin alb[12], ulei de măsline)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 890, Valoarea energetică KJ 3720, Proteine totale (g) 40, Lipide totale (g) 32, Lipide saturate (g) 16, Glucide (g) 115, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 3, Sare (g) 2.2

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Risotto Epicentru *(380g)* **57.00**

(orez 220g, mușchi de vită 100g, așchii de Grana Padano[7], unt[7] 30g, vin alb[12], ulei de măsline)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 870, Valoarea energetică KJ 3640, Proteine totale (g) 38, Lipide totale (g) 31, Lipide saturate (g) 15, Glucide (g) 112, Zaharuri (g) 1.5, Fibre (g) 2.5, Sare (g) 2.3

Extra Grana Padano Grana Padano[7] *(30g)* **12.00**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 120, Valoarea energetică KJ 500, Proteine totale (g) 11, Lipide totale (g) 8, Lipide saturate (g) 5, Glucide (g) 0, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.9

Garnituri

Cartofi Epic *(320g)* **28.00**

(cartofi prăjiți 220g, sos cheddar[7] 80g, bacon 30g, chimichurri)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 930, Valoarea energetică KJ 3890, Proteine totale (g) 20, Lipide totale (g) 60, Lipide saturate (g) 22, Glucide (g) 75, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 7, Sare (g) 3.5

Cartofi zdrobiți, cu praz și unt *(250g)* **21.00**

(cartofi 200g, praz 30g, unt[7] 20g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 290, Valoarea energetică KJ 1215, Proteine totale (g) 5, Lipide totale (g) 11, Lipide saturate (g) 7, Glucide (g) 42, Zaharuri (g) 3, Fibre (g) 5, Sare (g) 0.6

Cartofi prăjiți *(150g)* **18.00**

(cartofi 180g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 450, Valoarea energetică KJ 1880, Proteine totale (g) 5, Lipide totale (g) 22, Lipide saturate (g) 3, Glucide (g) 58, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 5, Sare (g) 0.7

Cartofi prăjiți cu Grana Padano *(200g)* **21.00**

(cartofi 180g, Grana Padano[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 250, Valoarea energetică KJ 1050, Proteine totale (g) 8, Lipide totale (g) 9, Lipide saturate (g) 4, Glucide (g) 35, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 4, Sare (g) 0.9

Cartofi copți în jar, cu unt *(200g)* **18.00**

(cartofi în coajă 180g, unt[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 210, Valoarea energetică KJ 880, Proteine totale (g) 4, Lipide totale (g) 12, Lipide saturate (g) 7, Glucide (g) 22, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 3, Sare (g) 0.5

Baby broccoli *(160g)* **21.00**

(brocolini 150g, unt[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 230, Valoarea energetică KJ 960, Proteine totale (g) 8, Lipide totale (g) 18, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 8, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 5, Sare (g) 0.5

Legume coapte în jar *(260g)* **24.00**

(vinete 60g, ardei 60g, ciuperci 60g, roșii 40g, ceapă 40g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 85, Valoarea energetică KJ 355, Proteine totale (g) 3, Lipide totale (g) 0.5, Lipide saturate (g) 0.1, Glucide (g) 18, Zaharuri (g) 10, Fibre (g) 6, Sare (g) 0.1

Legume tempura* *(200g)* **25.00**

(dovlecel, morcov, ardei, fasole verde, aluat tempura[1])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 210, Valoarea energetică KJ 880, Proteine totale (g) 5, Lipide totale (g) 12, Lipide saturate (g) 1.5, Glucide (g) 22, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 5, Sare (g) 0.8

Orez arborio cu unt *(220g)* **19.00**

(orez 100g, unt[7] 20g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 360, Valoarea energetică KJ 1510, Proteine totale (g) 5, Lipide totale (g) 16, Lipide saturate (g) 10, Glucide (g) 48, Zaharuri (g) 0, Fibre (g) 1, Sare (g) 0.1

Bulgur *(220g)* **19.00**

(bulgur 100g, ceapă, ardei, unt[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 360, Valoarea energetică KJ 1510, Proteine totale (g) 9, Lipide totale (g) 11, Lipide saturate (g) 6, Glucide (g) 58, Zaharuri (g) 4, Fibre (g) 7, Sare (g) 0.1

Polenta chips *(200g)* **18.00**

(mălai, unt[7], Grana Padano[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 620, Valoarea energetică KJ 2595, Proteine totale (g) 18, Lipide totale (g) 30, Lipide saturate (g) 14, Glucide (g) 65, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 4, Sare (g) 1.2

Acompaniamente

Salată de rucola cu roșii cherry și așchii de Grana Padano *(250g)* **21.00**

(rucola 70g, roșii cherry 150g, Grana Padano[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 220, Valoarea energetică KJ 920, Proteine totale (g) 15, Lipide totale (g) 14, Lipide saturate (g) 9, Glucide (g) 10, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 3, Sare (g) 1.2

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Salată de varză *(150g)* **12.00**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 35, Valoarea energetică KJ 145, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 0, Lipide saturate (g) 0, Glucide (g) 8, Zaharuri (g) 4, Fibre (g) 3, Sare (g) 0.1

Salată asortată *(200g)* **18.00**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 40, Valoarea energetică KJ 170, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 0, Lipide saturate (g) 0, Glucide (g) 9, Zaharuri (g) 5, Fibre (g) 3, Sare (g) 0.1

Salată verde fresh cu lămâie *(150g)* **16.00**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 25, Valoarea energetică KJ 105, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 0, Lipide saturate (g) 0, Glucide (g) 5, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 2, Sare (g) 0.05

Castraveți murați *(150g)* **15.00**

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 25, Valoarea energetică KJ 105, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 0, Lipide saturate (g) 0, Glucide (g) 5, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 1, Sare (g) 2.0

Sosuri

Sos Epic *(50g)* **8.00**

(maioneză[3], ketchup, muștar[10], castraveți murați, miere, boia de ardei dulce)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 190, Valoarea energetică KJ 800, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 16, Lipide saturate (g) 2, Glucide (g) 12, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 1, Sare (g) 1.5

Sos de piper verde *(70g)* **12.00**

(piper verde murat, unt[7], brandy, smântână vegetală)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 320, Valoarea energetică KJ 1340, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 34, Lipide saturate (g) 21, Glucide (g) 2, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 1, Sare (g) 1.

Sos cheddar *(70g)* **12.00**

(cheddar[7] 40g, smântână vegetală 30g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 260, Valoarea energetică KJ 1090, Proteine totale (g) 10, Lipide totale (g) 22, Lipide saturate (g) 14, Glucide (g) 3, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 0, Sare (g) 1.2

Sos de iaurt cu usturoi *(50g)* **8.00**

(iaurt[7], usturoi, ulei de măsline)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 90, Valoarea energetică KJ 380, Proteine totale (g) 3, Lipide totale (g) 7, Lipide saturate (g) 1.5, Glucide (g) 2, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.3

Sos de hrean cu usturoi *(50g)* **8.00**

(iaurt[7], usturoi, hrean, castraveți murați)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 25, Valoarea energetică KJ 105, Proteine totale (g) 2, Lipide totale (g) 1.5, Lipide saturate (g) 0.5, Glucide (g) 2, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 0.5, Sare (g) 0.5

Sos Samourai *(50g)* **8.00**

(sos Samourai)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 250, Valoarea energetică KJ 1050, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 25, Lipide saturate (g) 2, Glucide (g) 3, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 0, Sare (g) 1.5

Muștar[10] *(50g)* **6.00**

Valoarea energetică Kcal 80, Valoarea energetică KJ 335, Proteine totale (g) 4, Lipide totale (g) 5, Lipide saturate (g) 0.5, Glucide (g) 6, Zaharuri (g) 2, Fibre (g) 3, Sare (g) 3

Ketchup *(50g)* **6.00**

Valoarea energetică Kcal 50, Valoarea energetică KJ 210, Proteine totale (g) 1, Lipide totale (g) 0, Lipide saturate (g) 0, Glucide (g) 12, Zaharuri (g) 10, Fibre (g) 1, Sare (g) 1

Maioneză[3] *(50g)* **6.00**

Valoarea energetică Kcal 345, Valoarea energetică KJ 1445, Proteine totale (g) 0, Lipide totale (g) 37, Lipide saturate (g) 5, Glucide (g) 1, Zaharuri (g) 1, Fibre (g) 0, Sare (g) 0.8

Desert

Lava cake cu înghețată *(200g)* **33.00**

(ciocolată amăruie 60g, înghețată de vanilie[7] 50g, unt[7] 20g, zahăr 70g, ou[3], făină[1] 30g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 630, Valoarea energetică KJ 2635, Proteine totale (g) 8, Lipide totale (g) 35, Lipide saturate (g) 20, Glucide (g) 65, Zaharuri (g) 50, Fibre (g) 5, Sare (g) 0.3

Mousse de mere coapte *(200g)* **29.00**

(mere 120g, aluat foietaj[7] 40g, frișcă lichidă, topping de caramel)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 290, Valoarea energetică KJ 1215, Proteine totale (g) 2, Lipide totale (g) 15, Lipide saturate (g) 8, Glucide (g) 36, Zaharuri (g) 20, Fibre (g) 3, Sare (g) 0.2

Cheesecake cu brânză Philadelphia și rodie *(230g)* **29.00**

(cremă de brânză Philadelphia[7] 120g, biscuiți digestivi[1] 50g, sos de fructe de pădure 60g, unt 30g, rodie 20g, cacao)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 480, Valoarea energetică KJ 2010, Proteine totale (g) 8, Lipide totale (g) 27, Lipide saturate (g) 15, Glucide (g) 45, Zaharuri (g) 28, Fibre (g) 4, Sare (g) 0.6

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Clătite negre cu ciocolată belgiană albă *(180g)* **33.00**

(făină[1] 80g, lapte[7] 40g, ou[3], ciocolată albă 60g, cacao)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 450, Valoarea energetică KJ 1880, Proteine totale (g) 12, Lipide totale (g) 22, Lipide saturate (g) 13, Glucide (g) 48, Zaharuri (g) 36, Fibre (g) 4, Sare (g) 0.4

Pizza Speciality

Pizza Epic Alla Napoletana *(540g)* **42.00**

(blat napoletan[1] 260g, smântână vegetală 45g, sos roșii 45g, mozzarella fior di latte[7] 110g, spianata piccante sau salam napoli 60g, ardei kapia, ceapă caramelizată, Grana Padano[7], busuioc proaspăt)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1350, Valoarea energetică KJ 5650, Proteine totale (g) 55, Lipide totale (g) 70, Lipide saturate (g) 32, Glucide (g) 120, Zaharuri (g) 10, Fibre (g) 5, Sare (g) 3.

Pizza Salsicia & Fresca *(550g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, salsicia 70g, ciupeci 30g, Grana Padano[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1280, Valoarea energetică KJ 5350, Proteine totale (g) 60, Lipide totale (g) 65, Lipide saturate (g) 28, Glucide (g) 115, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 4, Sare (g) 3.2

Pizza Tropicana di Napoli *(540g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, prosciutto cotto 60g, ananas 40g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1180, Valoarea energetică KJ 4930, Proteine totale (g) 55, Lipide totale (g) 55, Lipide saturate (g) 25, Glucide (g) 115, Zaharuri (g) 14, Fibre (g) 4, Sare (g) 3.

Pizza Patatine *(660g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, mozzarella fior di latte[7] 110g, cartofi prăjiți 100 g, sos de roșii 80g, cârnăciori 80g, Grana Padano[7])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1420, Valoarea energetică KJ 5940, Proteine totale (g) 60, Lipide totale (g) 70, Lipide saturate (g) 30, Glucide (g) 130, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 5, Sare (g) 3.8.

Pizza Gran Carne Napoletana *(540g)* **41.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, salam Napoli 30g, prosciutto cotto 30g, bacon 30g, salsicia 30g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1500, Valoarea energetică KJ 6280, Proteine totale (g) 72, Lipide totale (g) 78, Lipide saturate (g) 34, Glucide (g) 118, Zaharuri (g) 7, Fibre (g) 5, Sare (g) 4.2.

Pizza Spianata Piccante *(510g)* **41.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, Spianata calabrese picanta 60g, Grana Padano[7], busuioc proaspăt)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1370, Valoarea energetică KJ 5730, Proteine totale (g) 68, Lipide totale (g) 70, Lipide saturate (g) 30, Glucide (g) 115, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 4, Sare (g) 3.8.

Pizza Completa *(640g)* **41.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, fior di latte[7] 110g, prosciutto cotto 60g, bacon 30g, salam napoli, ciuperci, măsline, ardei kapia, brânză cu mucegai albastru[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1480, Valoarea energetică KJ 6190, Proteine totale (g) 75, Lipide totale (g) 78, Lipide saturate (g) 36, Glucide (g) 110, Zaharuri (g) 7, Fibre (g) 4, Sare (g) 4.2.

Pizza Napoletana Crevettisima *(620g)* **49.00**

(blat napoletan[1] 260g, smântână vegetală 45g, sos roșii 45g, mozzarella fior di latte[7] 110g, creveți flambați[2] 70g, dovlecel 60g, roșii cherry 30g)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1270, Valoarea energetică KJ 5320, Proteine totale (g) 60, Lipide totale (g) 55, Lipide saturate (g) 22, Glucide (g) 125, Zaharuri (g) 6, Fibre (g) 4, Sare (g) 3.2.

Pizza Prosciutto Crudo & Buffala *(550g)* **49.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 30g, prosciutto crudo 50g, mozzarella de bivoliță[7] 120g, roșii cherry, rucola, busuioc, ulei de măsline, Grana Padano[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1327, Valoarea energetică KJ 5552, Proteine totale (g) 73, Lipide totale (g) 67, Lipide saturate (g) 34, Glucide (g) 123, Zaharuri (g) 8, Fibre (g) 6, Sare (g) 5.5.

Pizza Formaggi di Napoli *(450g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 30g, mozzarella fior di latte[7] 120g, brânză cu mucegai albastru[7] 20g, parmesan[7] 20g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1111, Valoarea energetică KJ 4648, Proteine totale (g) 56.5, Lipide totale (g) 46.8, Lipide saturate (g) 25.0, Glucide (g) 120.1, Zaharuri (g) 7.7, Fibre (g) 5.5, Sare (g) 4.3.

*produse congelate
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Pizza Classic

Pizza Rustică *(520g)* **41.00**

(blat napoletan[1] 260g, fior di latte[7] 110g, sos de roșii 80g, bacon 30g, salsicia fresca, porumb, ceapă caramelizată, ardei kapia)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1281, Valoarea energetică KJ 5360, Proteine totale (g) 57.2, Lipide totale (g) 52.6, Lipide saturate (g) 21.0, Glucide (g) 140.5, Zaharuri (g) 9.0, Fibre (g) 10.1, Sare (g) 5.4.

Pizza Capriciossa *(570g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, prosciutto cotto 50g, ciuperci 20g, anghinare 30g, măsline)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1091, Valoarea energetică KJ 4565, Proteine totale (g) 54.1, Lipide totale (g) 37.6, Lipide saturate (g) 14.0, Glucide (g) 127.8, Zaharuri (g) 8.5, Fibre (g) 9.4, Sare (g) 4.5.

Pizza Diavola *(570g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, mozzarella[7] 110g, sos de roșii 80g, salam napoli 70g, jalapeños)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1190, Valoarea energetică KJ 4983, Proteine totale (g) 59.4, Lipide totale (g) 55.4, Lipide saturate (g) 26.2, Glucide (g) 99.1, Zaharuri (g) 9.8, Fibre (g) 7.0, Sare (g) 5.4.

Pizza Calzone *(540g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, prosciutto cotto 60g, ciuperci 30g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1046, Valoarea energetică KJ 4376, Proteine totale (g) 54.1, Lipide totale (g) 42.6, Lipide saturate (g) 21.3, Glucide (g) 99.2, Zaharuri (g) 10.5, Fibre (g) 6.9, Sare (g) 3.5.

Pizza Pollo *(630g)* **39.00**

(blat napoletan[1] 260g, mozzarella[7] 110g, piept pui 100g, sos de roșii 80g, porumb 30g, ardei kapia, brânză cu mucegai albastru[7])

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1081, Valoarea energetică KJ 4520, Proteine totale (g) 79.4, Lipide totale (g) 49.3, Lipide saturate (g) 18.5, Glucide (g) 104.3, Zaharuri (g) 11.0, Fibre (g) 7.0, Sare (g) 3.4.

Pizza Picollo Napoletana *(540g)* **37.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, prosciutto cotto 70g, porumb 20g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1070, Valoarea energetică KJ 4477, Proteine totale (g) 55.7, Lipide totale (g) 43.7, Lipide saturate (g) 19.5, Glucide (g) 100.9, Zaharuri (g) 10.0, Fibre (g) 7.0, Sare (g) 3.7.

Pizza Margherita *(470g)* **35.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 120g, busuioc proaspăt)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 966, Valoarea energetică KJ 4042, Proteine totale (g) 43.6, Lipide totale (g) 38.9, Lipide saturate (g) 20.2, Glucide (g) 97.4, Zaharuri (g) 7.5, Fibre (g) 7.0, Sare (g) 2.6.

Pizza Pugliese vegetariană *(540g)* **37.00**

(blat napoletan[1] 260g, sos de roșii 80g, mozzarella fior di latte[7] 110g, dovlecel 50g, măsline 20g, porumb, ardei kapia)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 1001, Valoarea energetică KJ 4191, Proteine totale (g) 43.2, Lipide totale (g) 40.4, Lipide saturate (g) 16.5, Glucide (g) 102.7, Zaharuri (g) 7.5, Fibre (g) 7.5, Sare (g) 2.8.

Sosuri

Sos dulce de tomate *(50g)* **5.00**

(sos de tomate dulce 50g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 60, Valoarea energetică KJ 251, Proteine totale (g) 0.8, Lipide totale (g) 0.5, Lipide saturate (g) 0.1, Glucide (g) 12.5, Zaharuri (g) 10.0, Fibre (g) 0.5, Sare (g) 0.8.

Sos picant de tomate *(50g)* **5.00**

(sos picant de tomate dulce 50g)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 60, Valoarea energetică KJ 251, Proteine totale (g) 0.8, Lipide totale (g) 0.5, Lipide saturate (g) 0.1, Glucide (g) 12.5, Zaharuri (g) 10.0, Fibre (g) 0.5, Sare (g) 0.8.

Hosomaki

Tuna Maki *(170g)* **28.00**

(orez, Nori, ton [4])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 404,93, Valoarea energetică Kjul 1.694,23, Proteine totale (g) 26,53, Lipide totale (g) 2,14, Lipide saturate (g) 0,67, Glucide (g) 66,89, Zaharuri (g) 1,98, Fibre (g) 1,04 , Sare (g) 0,10

Salmon Maki *(170g)* **27.00**

(orez, Nori, somon [4])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 443,49, Valoarea energetică Kjul 1.855,56, Proteine totale (g) 28,92, Lipide totale (g) 2,19, Lipide saturate (g) 0,42, Glucide (g) 75,11, Zaharuri (g) 2,80, Fibre (g) 1,04, Sare (g) 0,95

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Kappa Maki *(170g)* **19.00**

(orez, Nori, castravete)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 347,24, Valoarea energetică Kjul 1.452,85, Proteine totale (g) 9,95, Lipide totale (g) 1,55 , Lipide saturate (g) 0,42, Glucide (g) 71,88, Zaharuri (g) 2,62, Fibre (g) 1,24, Sare (g) 0,08

Wakame Maki *(170g)* **25.00**

(orez, Nori, alge wakame)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 500,50, Valoarea energetică Kjul 2.094,09, Proteine totale (g) 13,06,Lipide totale (g) 10,87, Lipide saturate (g) 0,48, Glucide (g) 87,20, Zaharuri (g) 8,98, Fibre (g) 1,71, Sare (g) 1,48

Avocado Maki *(170g)* **23.00**

(orez, Nori, avocado)

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 438,04, Valoarea energetică Kjul 1.832,76, Proteine totale (g) 11,38, Lipide totale (g) 8,74, Lipide saturate (g) 1,42, Glucide (g) 78,39, Zaharuri (g) 2,34, Fibre (g) 4,26, Sare (g) 0,14

Shrimp Maki *(170g)* **29.00**

(orez, Nori, creveți [2], Tobiko[4])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 443,49, Valoarea energetică Kjul 1.855,56, Proteine totale (g) 28,92, Lipide totale (g) 2,19, Lipide saturate (g) 0,42, Glucide (g) 75,11, Zaharuri (g) 2,80, Fibre (g) 1,04, Sare (g) 0,95

Somon Sashimi *(100g)* **37.00**

(somon proaspăt [4] sashimi)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 185, Valoarea energetică KJ 773, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 11.0, Lipide saturate (g) 2.3, Glucide (g) 0.0, Zaharuri (g) 0.0, Fibre (g) 0.0, Sare (g) 0.6.

Ton Sashimi *(100g)* **37.00**

(ton proaspăt [4] sashimi)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 185, Valoarea energetică KJ 773, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 11.0, Lipide saturate (g) 2.3, Glucide (g) 0.0, Zaharuri (g) 0.0, Fibre (g) 0.0, Sare (g) 0.6.

Tempura

Shake Tempura *(280g)* **54.00**

(orez, Nori, somon [4], cremă de brânză [7], avocado, sos Unagi[6], sos Cocktail[7], susan[11], tempura[1])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 854,73, Valoarea energetică Kjul 3.576,19, Proteine totale (g) 38,71, Lipide totale (g) 34,40, Lipide saturate (g) 14,76, Glucide (g) 102,42, Zaharuri (g) 11,69, Fibre (g) 2,88, Sare (g) 3,76

Ebi Tempura *(280g)* **57.00**

(orez, Nori, creveți [2], cremă de brânză[7], avocado, sos Unagi[6], sos Sweet Chili[4], susan[11], tempura[1])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 659,60, Valoarea energetică Kjul 2.759,77, Proteine totale (g) 32,84, Lipide totale (g) 18,87, Lipide saturate (g) 8,92, Glucide (g) 91,97, Zaharuri (g) 8,30, Fibre (g) 2,88, Sare (g) 1,66

Tuna Tempura *(280g)* **56.00**

(orez, Nori, ton [4], avocado, cremă de brânză[7], sos Unagi[6], sos Cocktail[7], susan[11], tempura[1])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 721,53, Valoarea energetică Kjul 3.018,87, Proteine totale (g) 32,66, Lipide totale (g) 25,17, Lipide saturate (g) 13,10, Glucide (g) 92,73, Zaharuri (g) 8,80, Fibre (g) 2,65, Sare (g) 1,34

Surimi Tempura *(280g)* **48.00**

(orez, Nori, surimi [4], cremă de brânză[7], castravete, susan alb[11], sos Unagi[6], maioneză japoneză[3 6 10], sos Sweet Chili[4], tempura[1])*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 794,31, Valoarea energetică Kjul 3.323,39, Proteine totale (g) 36,61, Lipide totale (g) 28,92, Lipide saturate (g) 13,41, Glucide (g) 107,31, Zaharuri (g) 22,83, Fibre (g) 1,54, Sare (g) 3,24

Crunch Tempura *(300g)* **50.00**

(orez, Nori , surimi [4], cremă de brânză, avocado, sos Unagi, susan[11], maioneză picantă[3 6 10], ceapă verde)*

Etichetă nutrițională: Valoarea energetică Kcal 750, Valoarea energetică KJ 3140, Proteine totale (g) 30.0, Lipide totale (g) 30.0, Lipide saturate (g) 15.0, Glucide (g) 80.0, Zaharuri (g) 8.0, Fibre (g) 5.0, Sare (g) 3.0.

Creveți Panko *(150g)* **41.00**

(5 creveți [2], rucola, roșii cherry, sos de susan[11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 225, Valoarea energetică KJ 941, Proteine totale (g) 15.0, Lipide totale (g) 15.0, Lipide saturate (g) 2.5, Glucide (g) 6.0, Zaharuri (g) 3.0, Fibre (g) 1.5, Sare (g) 1.5.

Salata de alge Wakame *(150g)* **33.00**

(salata wakame, susan[11], sos de susan[11])

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 143, Valoarea energetică KJ 598, Proteine totale (g) 2.5, Lipide totale (g) 5.0, Lipide saturate (g) 0.8, Glucide (g) 18.0, Zaharuri (g) 10.5, Fibre (g) 3.5, Sare (g) 3.0.

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Uramaki

Fresh tuna Roll *(270g)* 44.00

(orez, Nori, castravete, ton, avocado, ceapă verde, sos Wasabimayo[3 6 10])

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 405, Valoarea energetică KJ 1695, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 16.0, Lipide saturate (g) 3.0, Glucide (g) 45.0, Zaharuri (g) 4.0, Fibre (g) 3.5, Sare (g) 1.8.

Philadelphia classic *(250g)* 49.00

(orez, Nori, somon [4], cremă de brânză[7], castravete, avocado)*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 500, Valoarea energetică KJ 2092, Proteine totale (g) 22.0, Lipide totale (g) 26.0, Lipide saturate (g) 12.0, Glucide (g) 45.0, Zaharuri (g) 4.0, Fibre (g) 3.0, Sare (g) 1.5.

Tuna avocado *(250g)* 45.00

(orez, Nori, ton [4], avocado, maioneză japoneză[3 6 10], Tobiko[4], susan[11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 550, Valoarea energetică KJ 2301, Proteine totale (g) 24.0, Lipide totale (g) 30.0, Lipide saturate (g) 4.5, Glucide (g) 45.0, Zaharuri (g) 5.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 2.0.

Naruto Roll *(280g)* 45.00

(orez, Nori, cremă de brânză[7], castraveți, creveți [2], brânză cheddar[7], sos Unagi[6], sos cocktail[3 6 10])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 644, Valoarea energetică KJ 2694, Proteine totale (g) 26.0, Lipide totale (g) 35.0, Lipide saturate (g) 15.0, Glucide (g) 50.0, Zaharuri (g) 12.0, Fibre (g) 3.0, Sare (g) 2.5.

Zen Roll *(250g)* 41.00

(orez, Nori, somon [4], cremă de brânză[7], susan alb[11], sos Unagi[6])*

tichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 500, Valoarea energetică KJ 2092, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 25.0, Lipide saturate (g) 11.0, Glucide (g) 48.0, Zaharuri (g) 10.0, Fibre (g) 2.0, Sare (g) 1.7.

Salmon avocado *(250g)* 39.00

(orez, Nori, somon [4], avocado, maioneză japoneză[3 6 10], Tobiko[4], susan[11])*

tichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 500, Valoarea energetică KJ 2092, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 25.0, Lipide saturate (g) 11.0, Glucide (g) 48.0, Zaharuri (g) 10.0, Fibre (g) 2.0, Sare (g) 1.7.

Baked Roll *(280g)* 43.00

(orez, Nori, cremă de brânză[7], somon[4], castravete, caşcaval[7], sos Unagi[6], ceapă verde)

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 644, Valoarea energetică KJ 2694, Proteine totale (g) 29.0, Lipide totale (g) 36.0, Lipide saturate (g) 17.0, Glucide (g) 50.0, Zaharuri (g) 11.0, Fibre (g) 2.5, Sare (g) 2.6.

Wakame Roll *(250g)* 43.00

(orez, Nori, cremă de brânză[7], alge Wakame, somon* [4], susan[11], castravete, sos Unagi[6], sos de nuci[6 8 11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 588, Valoarea energetică KJ 2460, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 35.0, Lipide saturate (g) 10.0, Glucide (g) 48.0, Zaharuri (g) 13.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 2.3.

Canada Roll *(295g)* 59.00

(orez, Nori, somon [4], cremă de brânză[7], avocado, anghilă* [4], sos Unagi[6], susan[11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 600, Valoarea energetică KJ 2512, Proteine totale (g) 24.0, Lipide totale (g) 36.0, Lipide saturate (g) 12.0, Glucide (g) 45.0, Zaharuri (g) 13.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 2.0.

California cu susan *(280g)* 40.00

(orez, Nori, surimi [4], castravete, avocado, susan[11], sos Wasabimayo[3 6 10])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 504, Valoarea energetică KJ 2109, Proteine totale (g) 16.0, Lipide totale (g) 24.0, Lipide saturate (g) 3.5, Glucide (g) 55.0, Zaharuri (g) 5.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 2.2.

Golden Roll *(300g)* 48.00

(orez, Nori, mix de surimi[4], castravete, cremă de brânză[7], somon flambat [4], sos wasabimayo[3 6 10], alge wakame, perle de orez)*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 660, Valoarea energetică KJ 2761, Proteine totale (g) 26.0, Lipide totale (g) 36.0, Lipide saturate (g) 12.0, Glucide (g) 55.0, Zaharuri (g) 10.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 2.7.

Raibow Roll *(270g)* 47.00

(orez, Nori, creveți panko [1 2 3], castraveți, rucola, somon* [4], anghilă[4], avocado, perle de orez, sos wasabimayo[3 6 10])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 675, Valoarea energetică KJ 2824, Proteine totale (g) 26.0, Lipide totale (g) 39.0, Lipide saturate (g) 7.0, Glucide (g) 50.0, Zaharuri (g) 6.0, Fibre (g) 4.5, Sare (g) 2.5.

Ebi Roll *(260g)* 50.00

(orez, Nori, creveți [2], cremă de brânză[7], avocado, sos Unagi[6], susan[11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 494, Valoarea energetică KJ 2067, Proteine totale (g) 18.0, Lipide totale (g) 20.0, Lipide saturate (g) 9.0, Glucide (g) 60.0, Zaharuri (g) 11.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 1.9.

Philadelphia fried *(250g)* 49.00

(orez, Nori, avocado, cremă de brânză[7], somon copt [4], sos Unagi[6], maioneză japoneză[3 6 10])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 613, Valoarea energetică KJ 2565, Proteine totale (g) 23.0, Lipide totale (g) 38.0, Lipide saturate (g) 12.0, Glucide (g) 45.0, Zaharuri (g) 10.0, Fibre (g) 3.5, Sare (g) 2.0.

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

California Roll *(250g)* **45.00**

(orez, Nori, surimi [4], cremă de brânză [7], castravete, Tobiko [4], maioneză japoneză [3 6 10], susan negru [11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 550, Valoarea energetică KJ 2301, Proteine totale (g) 18.0, Lipide totale (g) 28.0, Lipide saturate (g) 9.0, Glucide (g) 55.0, Zaharuri (g) 5.0, Fibre (g) 2.0, Sare (g) 2.5.

Miura Roll *(250g)* **45.00**

(orez, Nori, somon prăjit [4], cremă de brânză [7], avocado, Tobiko [4], susan [11], sos Cocktail [7], sos Unagi [6])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 650, Valoarea energetică KJ 2719, Proteine totale (g) 22.0, Lipide totale (g) 45.0, Lipide saturate (g) 12.0, Glucide (g) 40.0, Zaharuri (g) 11.0, Fibre (g) 3.0, Sare (g) 2.5.

Shrimp tempura *(250g)* **46.00**

(orez, Nori, susan [11], creveți [2] Panko [1 6], cremă de brânză [7], sos Unagi [6], sos Cocktail [7])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 625, Valoarea energetică KJ 2615, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 35.0, Lipide saturate (g) 10.0, Glucide (g) 55.0, Zaharuri (g) 12.0, Fibre (g) 2.0, Sare (g) 2.6.

Sakura Roll *(250g)* **44.00**

(orez, Nori, somon [4], Tobiko [4], cremă de brânză [7], sos Unagi [6], susan alb [11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 550, Valoarea energetică KJ 2301, Proteine totale (g) 23.0, Lipide totale (g) 28.0, Lipide saturate (g) 11.0, Glucide (g) 50.0, Zaharuri (g) 12.0, Fibre (g) 2.0, Sare (g) 1.9

Black Samurai *(250g)* **61.00**

(orez, Nori, avocado, somon [4], creveți* [2], cremă de brânză [7], sos Unagi [6], susan negru [11], Tobiko [4])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 621, Valoarea energetică KJ 2598, Proteine totale (g) 26.0, Lipide totale (g) 32.0, Lipide saturate (g) 11.0, Glucide (g) 50.0, Zaharuri (g) 13.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 2.3.

Vegan Roll *(260g)* **39.00**

(orez, Nori, avocado, castravete, alge Wakame, susan [11], sos de nuci [8 6])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 450, Valoarea energetică KJ 1883, Proteine totale (g) 8.0, Lipide totale (g) 22.0, Lipide saturate (g) 3.0, Glucide (g) 50.0, Zaharuri (g) 9.0, Fibre (g) 8.0, Sare (g) 2.0.

Shake Roll *(250g)* **42.00**

(orez, Nori, somon [4], castravete, cremă de brânză [7], Tobiko [4], sos Cocktail [7])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 525, Valoarea energetică KJ 2197, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 28.0, Lipide saturate (g) 12.0, Glucide (g) 45.0, Zaharuri (g) 6.0, Fibre (g) 2.0, Sare (g) 2.3.

Spicy Salmon Roll *(250g)* **57.00**

(orez, Nori, somon [4], Tobiko [4], sos picant [3 6 10], maioneză japoneză [3 6 10], susan negru [11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 588, Valoarea energetică KJ 2460, Proteine totale (g) 22.0, Lipide totale (g) 33.0, Lipide saturate (g) 5.0, Glucide (g) 48.0, Zaharuri (g) 5.0, Fibre (g) 2.0, Sare (g) 2.0.

Arigato Roll *(270g)* **42.00**

(orez, Nori, somon [4], castravete, avocado, maioneză picantă [3], icre tobiko [4], perle de orez)*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 550, Valoarea energetică KJ 2301, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 30.0, Lipide saturate (g) 4.0, Glucide (g) 50.0, Zaharuri (g) 5.0, Fibre (g) 4.0, Sare (g) 1.8.

Sushi Sets

Yaposha set *(740g)* **135.00**

(Sakura Roll – 8 buc [4 6 7 11],
California Roll – 8 buc* [3 4 6 7 10 11],
Philadelphia Classic – 8 buc* [4 7])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1628, Valoarea energetică KJ 6811, Proteine totale (g) 70.0, Lipide totale (g) 85.0, Lipide saturate (g) 32.0, Glucide (g) 160.0, Zaharuri (g) 20.0, Fibre (g) 8.0, Sare (g) 6.5.

Love set *(720g)* **117.00**

(Salmon Maki – 8 buc [4]
California Roll – 8 buc* [3 4 6 7 10 11]
Philadelphia Classic – 8 buc* [4 7])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1200, Valoarea energetică KJ 5021, Proteine totale (g) 55.0, Lipide totale (g) 55.0, Lipide saturate (g) 20.0, Glucide (g) 130.0, Zaharuri (g) 15.0, Fibre (g) 7.0, Sare (g) 4.5.

Tempura set *(1645g)* **263.00**

(Shake Tempura – 8 buc [1 4 6 7 11],
Ebi Tempura – 8 buc* [1 2 6 7 10],
Tuna Tempura – 8 buc* [1 4 6 7 11],
Surimi Tempura – 8 buc* [1 3 4 6 7 10 11],
Shrimp Panko – 4 buc* [1 2 6])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 2660, Valoarea energetică KJ 11130, Proteine totale (g) 110.0, Lipide totale (g) 145.0, Lipide saturate (g) 45.0, Glucide (g) 240.0, Zaharuri (g) 35.0, Fibre (g) 15.0, Sare (g) 7.5.

Sushiko set *(1010g)* **165.00**

(Philadelphia Classic – 8 buc [4 7],
Kappa Maki – 4 buc,
Avocado Maki – 4 buc,
Tuna Avocado – 4 buc* [3 4 6 10 11],
Salmon Avocado – 4 buc* [3 4 6 10 11],
Shake Tempura – 8 buc* [1 4 6 7 11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1470, Valoarea energetică KJ 6150, Proteine totale (g) 55.0, Lipide totale (g) 75.0, Lipide saturate (g) 25.0, Glucide (g) 150.0, Zaharuri (g) 18.0, Fibre (g) 10.0, Sare (g) 5.5.

**produse congelate*
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

Tokyo set *(1185g)* 212.00

(Philadelphia Classic – 8 buc[4 7],
Kappa Maki – 4 buc,
Avocado Maki – 4 buc,
Ebi Tempura – 8 buc*[1 2 6 7 10],
Sakura Roll – 8 buc*[4 6 7 11],
Ebi Roll – 8 buc*[2 6 7 11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 2300, Valoarea energetică KJ 9623, Proteine totale (g) 90.0, Lipide totale (g) 120.0, Lipide saturate (g) 45.0, Glucide (g) 220.0, Zaharuri (g) 25.0, Fibre (g) 12.0, Sare (g) 8.0.

Deluxe set *(1255g)* 264.00

(Philadelphia Classic – 8 buc[4 7],
Maguro Roll – 8 buc*[3 4 6 7 10 11],
Miura Roll – 8 buc*[4 6 7 11],
Ebi/Zen/Rio Roll – 8/8/8 buc*[2 3 4 6 7 11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1800, Valoarea energetică KJ 7531, Proteine totale (g) 80.0, Lipide totale (g) 90.0, Lipide saturate (g) 35.0, Glucide (g) 175.0, Zaharuri (g) 20.0, Fibre (g) 8.0, Sare (g) 7.0.

Harakiri set *(1430g)* 227.00

(Shake Tempura – 8 buc[1 3 4],
Ebi Tempura – 8 buc*[1 2 3],
Golden Roll – 8 buc*[4 7],
Rainbow Roll – 8 buc*[4],
Zen Roll – 8 buc*[4])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 2400, Valoarea energetică KJ 10042, Proteine totale (g) 105.0, Lipide totale (g) 125.0, Lipide saturate (g) 35.0, Glucide (g) 210.0, Zaharuri (g) 20.0, Fibre (g) 12.0, Sare (g) 7.0.

Epicentru set *(1080g)* 191.00

(Naruto Roll – 8 buc[3 4 6 10],
California cu susan – 8 buc*[3 4 6 10 11],
Baked Roll – 8 buc*[3 4 6 10],
Salmon Avocado – 8 buc*[4])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1613, Valoarea energetică KJ 6750, Proteine totale (g) 65.0, Lipide totale (g) 80.0, Lipide saturate (g) 18.0, Glucide (g) 150.0, Zaharuri (g) 15.0, Fibre (g) 10.0, Sare (g) 5.5.

Phoenix set *(855g)* 135.00

(Fresh Tuna Roll – 8 buc[4],
Arigato Roll – 8 buc*[3 4 6 7 10],
Crunch Tempura – 8 buc*[1 2 3 4 6 10])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1528, Valoarea energetică KJ 6393, Proteine totale (g) 70.0, Lipide totale (g) 80.0, Lipide saturate (g) 20.0, Glucide (g) 130.0, Zaharuri (g) 15.0, Fibre (g) 7.0, Sare (g) 5.0.

Banzai set *(1160g)* 185.00

(Miura Roll – 8 buc[4 6 7 11,
Shake Tempura – 8 buc*[1 4 6 7 11],
Surimi Tempura – 8 buc*[1 3 4 6 7 10 11],
Wakame Roll – 8 buc*[4 6 7 11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1955, Valoarea energetică KJ 8180, Proteine totale (g) 80.0, Lipide totale (g) 105.0, Lipide saturate (g) 40.0, Glucide (g) 180.0, Zaharuri (g) 20.0, Fibre (g) 10.0, Sare (g) 6.5.

Vegan set *(770g)* 104.00

*(Avocado Maki – 8 buc,
Kappa Maki – 8 buc,
Wakame Maki – 8 buc*[4 6 7 11]
Vegan Roll – 8 buc*[6 11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1040, Valoarea energetică KJ 4351, Proteine totale (g) 20.0, Lipide totale (g) 35.0, Lipide saturate (g) 8.0, Glucide (g) 170.0, Zaharuri (g) 15.0, Fibre (g) 15.0, Sare (g) 4.0.

Nagasaki set *(1365g)* 219.00

(Philadelphia Classic – 8 buc[4 7],
California Roll – 8 buc*[3 4 6 7 10 11],
Ebi/Zen Roll – 8/8 buc*[2 4 6 7 11],
Maguro Roll – 8 buc*[3 4 6 7 10 11])*

Etichetă nutrițională: Valoare energetică Kcal 1800, Valoarea energetică KJ 7531, Proteine totale (g) 80.0, Lipide totale (g) 90.0, Lipide saturate (g) 35.0, Glucide (g) 175.0, Zaharuri (g) 20.0, Fibre (g) 8.0, Sare (g) 7.0.

*produse congelate
[1-14]alergeni (legenda se află la începutul meniului)

epicentru
MAKE LIFE EPIC

MENIU NUTRIȚIONAL

